



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA JANUARI 2024

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro

13.00 uur tot 16.00 uur: activiteit

Meer info: Veerle Jacobs, Doreen Engelen en Betty Haesen

telefoon 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen
Centrumleider Ilse Nelis
telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN JANUARI 2024

Do. 4 jan. 2024



Activiteit grootouders en kleinkinderen: Strijkparelen

Veel grootouders letten op hun kleinkinderen in de vakantie. Op zoek naar leuke activiteiten om samen te doen? Kom dan naar De Bolster en maak samen mooie figuurtjes met strijkparels. De kinderen maken ook nog een leuk gezelschapsspelletje. Alle leeftijden zijn welkom!

Locatie: Bolsterkaffee, van 13.30 uur tot 15.30 uur

Prijs: gratis, vooraf inschrijven

Begeleiding: Suzanne Schobben en Krysia Dus

Do. 4 jan. 2024

Do. 11 jan. 2024

Do. 18 jan. 2024

Do. 25 jan. 2024



DIGIPUNT BOLSTER

Vanaf nu kan je wekelijks terecht bij ons DigiPunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC. Herstellingen van hardware doen we echter niet.

In de even weken kan je terecht bij Juan en Roland, op afspraak. Je geeft je vraag best op voorhand door aan Ilse of Kathleen.

In de oneven weken kan je terecht bij Jen, zonder afspraak.

Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis

Do. 4 jan. 2024

Do. 18 jan. 2024



Koppeldansen

In september zijn we weer gestart met het tweewekelijks koppeldansen. Wegens gebrek aan ruimte in De Bolster gaan de lessen nog steeds door in het cultuurcentrum. Marleen Keuren leert je de basispassen van de verschillende koppeldansen.

Locatie: CC Maasmechelen, zaal 1, van 13.30 uur tot 14.30 uur, gratis, op voorhand inschrijven!

Do. 4 jan. 2024

Do. 18 jan. 2024



Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud, ...? Op donderdag geeft Cyrille in de Bolster je graag handige tips voor een prachtige tuin.

Locatie: De Bolster, elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Vr. 5 jan. 2024



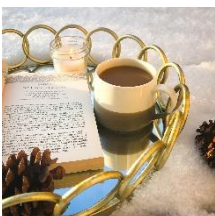
Zoete namiddag: Nieuwjaarsreceptie

Kom samen gezellig het nieuwe jaar vieren tijdens onze nieuwjaarsreceptie met de Bolsterband!

Locatie: De Bolster, van 14.00 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Do. 11 jan. 2024

Do. 25 jan. 2024



Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen i.s.m. Avansa Limburg

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis

WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Dansles

Vrijdagvoormiddag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscntrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Zoete namiddag met de Bolsterband

Elke laatste vrijdag van de maand van 13.30 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN JANUARI 2024

Sfeerfoto's Winterbar – De Warmste Kien - Kerstfeesten



**De Warmste Kien heeft 313 euro opgebracht.
Bedankt voor jullie enthousiasme en gulle schenkingen!!**

Ma. 15 jan. 2024



Activiteit: Nieuwjaarsdrink i.s.m. Markant Eisden

Samen met Team Markant Eisden willen we het nieuwe jaar feestelijk inzetten met lekkere hapjes, sprankelende bubbels en koele drankjes. We houden het bewust heel geheimzinnig maar kunnen je wel verklappen dat onze Mystery Guest, van eigen bodem, onze avond gezellig en plezierig zal maken.

Locatie: Bolsterkaffee, om 19.30 uur

Prijs: € 20. Uw inschrijving is geldig na storting van het overeenkomstige bedrag op rekeningnummer BE79 7512 0905 3733. Inschrijven vóór 8 januari 2023

Woe. 17 jan. 2024

Cinématinee: The Last Bus (Gillies MacKinnon, 2021)

De gepensioneerde weduwnaar Tom Harper rouwt om het recente verlies van zijn grote liefde Mary. In een poging zijn verdriet een plaats te geven, besluit hij een reis te maken naar Cornwall, Mary's geboorteplaats. Het is een trip van 1400 km, van het uiterste noorden naar het zuiden van het Britse vasteland. Tom gaat op weg met enkel een eenvoudige koffer en zijn gratis buspas. Rasacteur Timothy Spall (*Mr. Turner, Secrets and Lies*) is fenomenaal in de hoofdrol van deze film. In zijn herinneringen komt de Schotse actrice Phyllis Logan, bekend van *Downton Abbey*, voorbij als de overleden geliefde. *The Last Bus* is een film over de laatste levensfase, een verhaal dat rustig kabbelt en het publiek meeneemt langs Britse landschappen, tedere momenten en hartelijke ontmoetingen. Het is een film die ons eraan herinnert dat we niet alleen op de wereld zijn en die het bijna onmogelijk maakt om niet geraakt te worden.

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 7 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Neos Maasmechelen

Vr. 19 jan. 2024



Venster op de wereld: Hetty Helmoortel – Missie 2023

Dé wetenschapsshow die je gezien moet hebben om het afgelopen jaar helemaal te begrijpen. Een nieuw jaar, een nieuwe missie. Wetenschapswatcher Hetty Helmoortel blikt in haar gloednieuwe show voor de derde keer terug op het belangrijkste wetenschaps- en technologienieuws van het voorbije jaar. Wat doen we als plots 99% van onze theorieën over het universum niet blijkt te kloppen? Komt de uitgestorven dodo weer tot leven? En hoe gaan we om met gevallen helden in de wetenschap? Dat, en véél meer, kom je te weten in Missie 2023. Hetty vertelt bevlogen, helder en verrijkend. Ze kluistert je zonder enige moeite anderhalf uur muisstil aan je theaterstoel. En tussendoor mag er al eens gelachen worden. Hetty Helmoortel volgt het wetenschapsnieuws op de voet en verschaft regelmatig tekst en uitleg op radio en televisie. Samen met onder meer Lieven Scheire maakt Hetty maandelijks de populairste Nederlandstalige podcast over wetenschap en technologie: *Nerland Maandoverzicht*.

Locatie: CC om 20.15 uur, prijs: € 20

Organisatie: CC i.s.m. Jeugdendienst Maasmechelen, Cultuursmakers en Davidsfonds



ACTIVITEITEN JANUARI 2024

Do. 25 jan. 2024

Gedichtendag

Vandaag gaat de Poëzieweek van start. Vandaar een gedichtje voor onze Bolstervrienden.



Van Annet Gorter

Vrij. 26 jan. 2024

Zoete namiddag

Kom op de laatste vrijdag van januari opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je wel 1 dag op voorhand reserveren.

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

SCAN ME

Wil je je inschrijven voor een maaltijd?

Neem dan contact op met ons via het nummer 089 48 28 50, schrijf je online in via www.dcdebolster.be of scan de QR-code



CURSUSSEN IN DE BOLSTER:

Computerlessen: start 5 februari 2024, wekelijks

Of je nu een beginner bent of al heel goed met een computer, tablet of smartphone overweg kan, er is voor iedereen een cursus! Voor meer info kan je terecht in de Bolster. Wij zoeken samen met jou naar de cursus die het beste bij je past.

Cursussen voorjaar:

- Windows PC-project 9 (vervolgcursus)
- Workshop pakket: Sociale Media
- Windows PC-project 1 (beginnerscursus)
- iPhone/iPad Project 1
- Snel aan de slag met elke smartphone of tablet (beginnerscursus)
- Veilig online met je Android/Smartphone (vervolgcursus)
- Workshop pakket: Gevaren op het internet
- Workshop pakket: Actuele thema's
- Veilig online met je Windows PC (vervolgcursus)
- Powerpoint: Expert presentaties

Locatie: De Bolster, verschillende lestijden
In samenwerking met PCVO Limburg

Taallessen: start 9 januari 2024, wekelijks

Do you speak English? Hablas español? Ook in 2023 kan je weer bij de Bolster terecht voor lessen Engels, Italiaans en Spaans zowel voor beginners als gevorderden. Kom langs voor meer info, wij helpen je graag verder!

Locatie: De Bolster, verschillende lestijden

Yogalessen: start 12 januari 2024, wekelijks

Haal je innerlijke Boeddha boven en leer je geest, gevoel en lichaam te beheersen tijdens onze wekelijkse yoga-sessies.

Locatie: De Bolster, vrijdag van 9.30 uur tot 10.30 uur of van 11.00 uur tot 12.00 uur.
€ 60 voor 10 lessen.

Gitaarlessen

Heb je altijd al gitaar willen spelen maar schrikt de notenleer je wat af? Geen probleem, onze leraar leert je direct de akkoorden. Je hoeft alleen zelf je gitaar mee te brengen.

Locatie: De Bolster, maandag van 13.00 uur tot 14.00 uur of van 14.30 uur tot 15.30 uur.

Crea-lessen: start 19 januari 2024, maandelijks

Haal je creatieve vaardigheden boven en maak samen in groep leuke kunstwerkjes voor thuis.

Locatie: De Bolster, op 19 en 26 januari van 13.30 uur tot 16.00 uur, gratis
Begeleiding: Suzanne Schobben.



Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal Jagersborg, Heirstraat 247 A, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

Uit in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met jouw UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd

